

	UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER OCAÑA			
	Documento	Código	Fecha	Revisión
	FORMATO HOJA DE RESUMEN PARA TRABAJO DE GRADO	F-AC-DBL-007	10-04-2012	A
Dependencia	Aprobado		Pág.	
DIVISIÓN DE BIBLIOTECA	SUBDIRECTOR ACADEMICO		i(55)	

RESUMEN – TRABAJO DE GRADO

AUTORES	CINDY LORENA SANJUÁN GARCÍA		
FACULTAD	FACULTAD DE EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES		
PLAN DE ESTUDIOS	COMUNICACIÓN SOCIAL		
DIRECTOR	NAHUN SÁNCHEZ CASTILLA		
TÍTULO DE LA TESIS	DISEÑO Y PRODUCCIÓN DE UNA CARTILLA DIDÁCTICA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL PARA LOS FUNCIONARIOS DEL CANAL PROVINCIA TV EN OCAÑA, NORTE DE SANTANDER		
RESUMEN (70 palabras aproximadamente)			
<p>DEBIDO A LA POCA INFORMACIÓN SOBRE RIESGOS Y CUIDADOS QUE SE DEBEN TOMAR PARA PROTEGER LA SEGURIDAD Y SALUD DE LOS EMPLEADOS DEL CANAL PROVINCIA TV. SE PROPONE EL DISEÑO DE UNA CARTILLA DIDÁCTICA EN LA CUAL SE REUNA LA INFORMACIÓN NECESARIA PARA QUE EL EQUIPO DE TRABAJO REALICE PAUSAS ACTIVAS DURANTE LOS HORARIOS LABORALES, FORTALECIENDO EL DESEMPEÑO DE LOS INTEGRANTES Y EL TRABAJO EN EQUIPO, GENERANDO RSE.</p>			
CARACTERÍSTICAS			
PÁGINAS:	PLANOS:	ILUSTRACIONES:	CD-ROM:



VÍA ACOLSURE, SEDE EL ALGODONAL. OCAÑA N. DE S.
Línea Gratuita Nacional 018000 121022 / PBX: 097-5690088
www.ufpso.edu.co



**DISEÑO Y PRODUCCIÓN DE UNA CARTILLA DIDÁCTICA SOBRE SEGURIDAD Y
SALUD OCUPACIONAL PARA LOS FUNCIONARIOS DEL CANAL PROVINCIA TV
EN OCAÑA, NORTE DE SANTANDER**

AUTORA

CINDY LORENA SANJUÁN GARCÍA

Trabajo de Grado para modalidad pasantía para optar el Título de Comunicadora Social

DIRECTOR:

NAHÚN SÁNCHEZ CASTILLA

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE PAULA SANTANDER, OCAÑA

FACULTAD DE EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES

COMUNICACIÓN SOCIAL

Ocaña, Colombia

Agosto, 2017

Índice

Capítulo 1. Diseño y producción de una cartilla didáctica sobre Seguridad y Salud Ocupacional para los funcionarios del canal Provincia Tv en Ocaña, Norte De Santander	1
1.1. Descripción de la empresa.....	1
1.1.1. Misión.	2
1.1.2. Visión.....	2
1.1.3. Objetivos de la empresa..	2
1.1.4. Descripción de la estructura organizacional de la empresa	3
1.1.5. Descripción de la dependencia y/o proyecto al que fue asignado.	4
1.2. Diagnóstico de la dependencia asignada.....	5
1.2.1. Planteamiento del problema.	5
1.3. Objetivo de la pasantía	7
1.3.1. Objetivo general.	7
1.3.2. Objetivos específicos	7
1.4. Descripción de actividades a realizar	8
1.5. Cronograma de actividades	8
 Capítulo 2. Enfoques Referenciales.....	 11
2.1 Enfoques conceptuales	11
2.2 Enfoque Legal	16
 Capítulo 3. Informe de cumplimiento del trabajo	 20
3.1 Presentación de resultados	20
3.2 Falencias encontradas en Provincia Tv, respecto a Seguridad y Salud.....	29
3.3 Falencias encontradas para la realización del trabajo periodístico	31
 Capítulo 4. Diagnostico Final.....	 32

Conclusiones	33
Recomendaciones	35
Referencias.....	36
Apéndices	38

Lista de tablas

Tabla 1. Análisis DOFA de canal Tv Norte, Ocaña (N. de S.).....	5
Tabla 2. Actividades a realizar en el canal Tv Norte en Ocaña, Norte de Santander.....	8
Tabla 3. Lista de actividades durante la realización de las pasantías en el Canal Tv Norte.....	9
Tabla 4. Cronograma de actividades.....	10

Lista de figuras

Figura 1. Estructura organizacional del canal Tv Norte	3
Figura 2. Tabulación primera pregunta.....	40
Figura 3. Tabulación segunda pregunta	41
Figura 4. Tabulación tercera pregunta	41
Figura 5. Tabulación cuarta pregunta	42
Figura 6. Tabulación quinta pregunta	42
Figura 7. Tabulación sexta pregunta.....	43
Figura 8. Tabulación séptima pregunta.....	43
Figura 9. Tabulación octava pregunta.....	43

Lista de fotografías

Fotografías No. 1. Galería fotográfica de la charla realizada al personal del canal Tv Norte.....	23
Fotografías No. 2. Pausas activas realizadas durante la jornada laboral	25
Fotografías No. 3 Actividades recreativas para personal de canal Provincia Tv.....	27
Fotografías No. 4 Trabajo periodístico realizado durante el tiempo de pasantías.....	30

Resumen

El presente trabajo partió de un análisis de cómo los directivos y empleados - del canal Provincia Tv en Ocaña, Norte de Santander - cuidaban la seguridad y salud de cada uno de los integrantes del trabajo. Teniendo presente que la confianza en la labor y una vida saludable, mejora el rendimiento y beneficia el trabajo en equipo, generando así Responsabilidad Social Empresarial. Mediante una encuesta se analiza qué tan informados estaban los integrantes del canal sobre los beneficios que trae consigo cuidar la salud y la seguridad en el trabajo. A partir de allí se destacan las falencias que existen por no conocer la importancia de esta orientación y los riesgos que podría traer el no estar prevenidos en las jornadas laborales. Es así como se estudió la posibilidad de realizar una cartilla didáctica, en la cual su contenido explique de manera sencilla como fortalecer el rendimiento en el trabajo y mejorar el clima organizacional, a través de pausas activas que optimizan la salud de cada uno de los empleados, de igual manera dar a conocer que acciones se deben tomar en caso de emergencia. Así mismo, dar a conocer el trabajo de reporteria que se realizó durante el trabajo de pasantías en el canal provincia Tv, el cual se llevó a cabo diariamente y se desarrollaban entre 7 u 8 notas.

Introducción

Con este proyecto presentado a través de la modalidad de pasantías, se logró poner en práctica gran parte de conocimientos adquiridos en el transcurso de la carrera del programa de Comunicación Social. El objetivo de dicho trabajo fue brindar información de las prevenciones que se deben tomar durante la jornada laboral, cuidando la seguridad y salud en el trabajo. Estas prevenciones generan mayor confianza en los empleados, mejora el rendimiento y optimiza el trabajo en equipo.

Se pensó en brindar esta información de seguridad y salud en el trabajo, debido a que el personal del canal Provincia Tv, se expone a diversas condiciones que podrían afectar su libre desarrollo en el trabajo, afectando la armonía en la labor. Si se realizan actividades o pausas activas en las jornadas laborales se mejora el trabajo en equipo, generando así, Responsabilidad Social Empresarial.

Para llevar a cabalidad con el objetivo, se evaluó los riesgos que se podrían generar durante las horas de trabajo. A través de una encuesta se analizó la percepción que se tenía sobre la Seguridad y Salud en el Trabajo para empleados del canal Provincia Tv. Posteriormente, se realizaron actividades con el fin de generar mayor conciencia en directivos y empleados. Con este trabajo se motiva al personal brindándoles confianza y logrando que cumplan con sus actividades laborales con buena actitud.

Capítulo 1. Diseño y producción de una cartilla didáctica sobre Seguridad y Salud Ocupacional para los funcionarios del canal Provincia Tv en Ocaña, Norte De Santander

1.1. Descripción de la empresa

Canal Tv Norte nace el 6 de Julio del año 2015. Surgió bajo la integración de los conocimientos y experiencia de un grupo de jóvenes cuyo propósito fue el de innovar con un canal de alta calidad, para brindar a la comunidad información de los sucesos con mayor importancia en la región.

Para iniciar con este proyecto, sus pioneros convocaron mesa de junta con las directivas de TVN Norte Comunicaciones, los cuales dieron el aval y total apoyo para emprender el camino a lo que hoy se conoce como Noticias Tv Norte.

Actualmente por el canal se trasmite diariamente un noticiero con información responsable, veraz y verídica a todos sus usuarios, así mismo busca fortalecerse ampliando su parrilla de programación con la incorporación de nuevas secciones de interés general para de este modo ampliar su público y radio de acción.

Nota: Canal Provincia Tv, dio inicio con el nombre de canal Tv Norte. Luego de año y medio de producción, directivos tomaron la decisión de cambiar su razón social a canal Provincia Tv; sin embargo, la emisión informativa mantiene el nombre de Noticias Tv Norte.

1.1.1. Misión. Provincia Tv busca satisfacer las necesidades de los televidentes, brindándoles toda la información sobre los acontecimientos sucedidos en Ocaña y la provincia, cumpliendo a su vez con nuestras exigencias de los estándares de alta calidad y un ambiente laboral óptimo.

1.1.2. Visión. En el 2020 ser un canal en producción de Televisión líder en el mercado local y regional con un alto reconocimiento, con un enfoque positivo que busca el crecimiento social y educativo de la población.

1.1.3. Objetivos de la empresa. El Canal Provincia Tv responsable del contenido audiovisual emitido en TVN Norte comunicaciones, tiene como objetivo primordial brindar un servicio de calidad a todos los televidentes, para ello cuenta con una programación del interés de la comunidad, además del personal idóneo para realizar, ejecutar y emitir los programas realizados.

1.1.4. Descripción de la estructura organizacional de la empresa

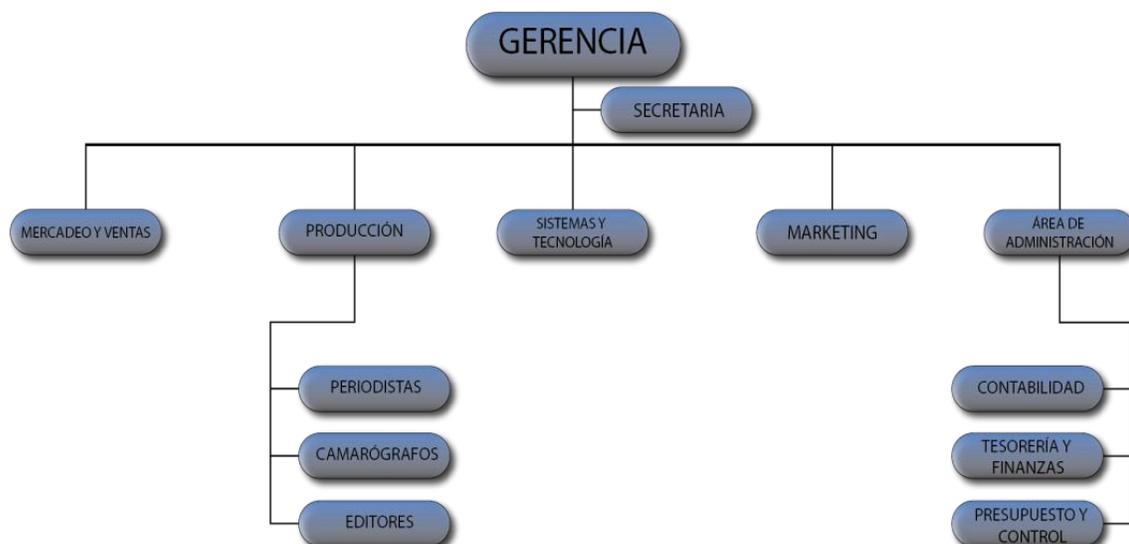


Figura 1. Estructura Organizacional del Canal Provincia Tv

La anterior figura o estructura muestra cómo se encuentra organizado actualmente el Canal Provincia Tv de Ocaña, Norte de Santander. El canal es dirigido por un gerente o director (Jhon Osorio) y se divide en varios campos como: **Mercadeo y ventas**, manejado por Gustavo Duran. **Campo de producción**, en el que actualmente hay tres periodistas (Gustavo Barbosa, Cindy Lorena Sanjuán, Paola Torrado), dos camarógrafos para noticias judiciales, de la comunidad y última hora (Jorge Clavijo, Cristian Clavijo), un camarógrafo para noticias deportivas (Felipe Trillos), tres editores (Leonardo Claro, Breitner Reyes, Felipe Trillos) y dos presentadores (Melissa Guerrero, Gustavo Barbosa).

1.1.5. Descripción de la dependencia y/o proyecto al que fue asignado. Mi trabajo realizado en el canal Provincia Tv se basa en desarrollar reporterías y entrevistas sobre temas que aquejan a la comunidad o noticias importantes del municipio y zonas aledañas, posteriormente se lleva a cabo la redacción de cada una de las notas realizadas y la grabación de la voz en off. (En ocasiones, se realiza presentación en cámara). Con la realización de estos trabajos periodísticos se logra (en ocasiones) ayudar a la comunidad frente a un problema que se le presenta, ya sea personal, grupal o social y darle de cierta manera solución o salida a la situación, así mismo, dar a conocer los hechos más relevantes que se presentan en Ocaña y la provincia.

Canal Provincia Tv es una empresa que se creó gracias a la visión de varios jóvenes emprendedores, que buscaban llevar a la comunidad una información veraz, oportuna y objetiva a través de notas que dieran a conocer los hechos más relevantes de Ocaña, Norte de Santander y zonas aledañas a ésta. Es así como poco a poco, Noticias Tv Norte ha ganado la confianza de sus usuarios.

Pese a que ha logrado convertirse en una empresa que genera confianza en los habitantes; hasta el momento, la organización no cuenta con un manual u orientación de Seguridad y Salud en el Trabajo, el cual indique a los funcionarios cómo cuidar su seguridad y su salud.

Contando con mi perfil como Comunicadora Social se ha estudiado la idea de diseñar una cartilla didáctica, la cual llevará por título: “Más seguridad es más rendimiento”, donde se explique qué hacer en caso de emergencia, y cómo evitar las enfermedades laborales, esto con el fin de obtener un mejor desempeño por parte de los empleados y favorecer el trabajo en equipo, generando responsabilidad social en la empresa.

1.2. Diagnóstico de la dependencia asignada

Tabla 1.

Análisis DOFA de Canal Provincia Tv, Ocaña (N. de S.)

Debilidades	Oportunidades	Fortalezas	Amenazas
No existe seguridad y salud en el trabajo	Conocimiento de leyes ambientales y seguridad y salud en el trabajo	Buena organización en las actividades que se desarrollan	Posibles sanciones por parte de entes encargados
Algunos empleados desconocen la importancia y los beneficios de obtener seguridad y salud en el trabajo	Los empleados velaran por su seguridad y su salud durante las jornadas laborales	Destacado clima laboral dentro de la organización	Incidentes dentro y fuera de las instalaciones
No existe código de ética empresarial	Confianza por parte de los empleados	Eficiencia en la toma de decisiones	No saber cómo actuar en caso de emergencia dentro y fuera de las instalaciones
No se han realizado charlas con conocedores del tema	Compromiso de los trabajadores para mejorar el ambiente laboral	Recurso humano con conocimientos y/o experiencia en el campo laboral	
Se desconoce la manera en que se debe actuar en caso de emergencia	Buen posicionamiento en el mercado laboral	Trabajo en equipo	
	Interés por el mejoramiento continuo	Personal es valorado	

Nota: La *Tabla 1* muestra el análisis DOFA que se realizó en el canal de Provincia Tv en la ciudad de Ocaña, Norte de Santander. Fuente: Pasante.

1.2.1. Planteamiento del problema. El trabajo o empleo es considerado como un factor determinante e importante para un individuo en su contexto familiar, social y personal, además para el crecimiento en el ámbito profesional, convirtiéndose de cierta manera en una rutina diaria o estilo de vida para el empleado.

Dentro del medio laboral en el canal Provincia Tv con noticias Tv Norte, los trabajadores interactúan en distintas condiciones, escenarios y con diferentes elementos que influyen de

manera positiva o negativa en su calidad de vida, dependiendo de la actividad que se encuentre realizando. Además de esto, los empleados del canal, se encuentran con distintas variables durante el desarrollo del trabajo, como lo son, las condiciones ambientales que pueden afectar de cierta manera el libre procedimiento del mismo. El difícil acceso a algunas zonas que deben ser estudiadas para obtener cierta información importante para conocimiento de la comunidad y además enfrentar posibles incidentes dentro o fuera de las instalaciones de la empresa.

Teniendo presente lo anterior, y considerando que en el canal, no existe un Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG – SST), ni un manual donde se explique y se dé a conocer la importancia de cómo evitar incidentes simples incidentes laborales y como cuidar su salud, se ha estudiado la idea de diseñar una cartilla didáctica sobre seguridad y salud ocupacional la cual llevará por título “Más seguridad es más rendimiento”, con el fin de ofrecer un mejor bienestar a cada una de las personas que conforman el equipo de trabajo del canal, a través de ejemplos claros para evitar enfermedades laborales, tales como: el estrés, y así, aumentar favorablemente la productividad en el campo laboral. Con esta adecuación se busca que los empleados obtengan conocimiento de seguridad y salud y, además optimizar las condiciones de trabajo en los mismos, mejorar el ambiente laboral y favorecer el trabajo en equipo.

Mediante charlas didácticas se socializará la cartilla didáctica donde se explicará el beneficio e importancia de conocer cuáles son los riesgos que se pueden presentar durante la realización del trabajo, cómo prevenir y mitigar los incidentes laborales, así mismo, cuántas horas es conveniente trabajar para cuidar la salud de cada uno de los empleados del canal

Provincia Tv, además, algunas recomendaciones para que los empleados sepan cómo cuidar su salud y estado físico.

Gracias a la realización de este trabajo, directivos del canal, implementarán acciones que mantendrán buenas condiciones laborales, garantizando el bienestar, la salud y eficiencia de trabajadores en la empresa.

De igual manera, durante el trabajo de pasantías realizado por la estudiante, se lleva a cabo el desarrollo de reporteria, donde se realizan entre 7 u 8 notas periodísticas diarias, llevando información veraz y objetiva a cada uno de los hogares que goza de la parrilla del canal Provincia Tv de Tvnorte. Este es un trabajo que requiere de dedicación y entrega.

1.3. Objetivo de la pasantía

La pasantía tiene como objetivo brindar información sobre seguridad y salud en el trabajo para empleados del canal Provincia Tv, a través de ejemplos claros plasmados en una cartilla didáctica y realizar notas periodísticas que lleven información veraz y objetiva a cada uno de los usuarios del canal.

1.3.1. Objetivo general. Diseñar y producir una cartilla didáctica sobre seguridad y salud ocupacional para los funcionarios del canal de Provincia Tv, Norte de Santander

1.3.2. Objetivos específicos

- Pre producir la cartilla “Más seguridad es más rendimiento”
- Producir la cartilla “Más seguridad es más rendimiento”
- Post producir la cartilla “Más seguridad es más rendimiento”

1.4. Descripción de actividades a realizar

Tabla 2.

Actividades a realizar en el Canal Provincia Tv en Ocaña, Norte de Santander

Objetivo General	Objetivos Específicos	Actividades
Diseñar y producir una Cartilla didáctica sobre Seguridad y salud ocupacional para los funcionarios del Canal Provincia TV en Ocaña, Norte de Santander	- Pre producir la cartilla “Más seguridad, es más rendimiento”	<ol style="list-style-type: none"> 1. Investigar ley de seguridad y salud en el trabajo 2. Realizar un diagnóstico de la seguridad que obtienen los empleados del canal 3. Organizar el contenido de la cartilla didáctica
	- producir la cartilla “Más seguridad, es más rendimiento”	<ol style="list-style-type: none"> 1. Diseñar la portada de la cartilla 2. Realizar la diagramación 3. Desarrollar la maquetación
	- Post producir la cartilla “Más seguridad, es más Rendimiento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Imprimir la cartilla 2. Distribuir la cartilla para los funcionarios del canal 3. Socializar cartilla y realizar charla didáctica sobre el tema

Nota: La *Tabla 2* muestra las actividades que se llevarán a cabo durante la realización del plan de trabajo. Fuente: Pasante.

1.5. Cronograma de actividades

El trabajo bajo la modalidad de pasantía se desarrollará durante 16 semanas en el primer semestre del año 2017.

Tabla 3.

Lista de actividades durante la realización de las pasantías en el Canal Provincia Tv

Lista de actividades
1. Realizar un diagnóstico de la seguridad que obtienen los empleados del canal
2. Investigar ley de seguridad y salud en el trabajo
3. Organizar el contenido de la cartilla didáctica
4. Diseñar la portada de la cartilla
5. Realizar la diagramación
6. Desarrollar la maquetación
7. Imprimir la cartilla
8. Distribuir la cartilla para los funcionarios del canal
9. Socializar cartilla y realizar charla didáctica sobre el tema

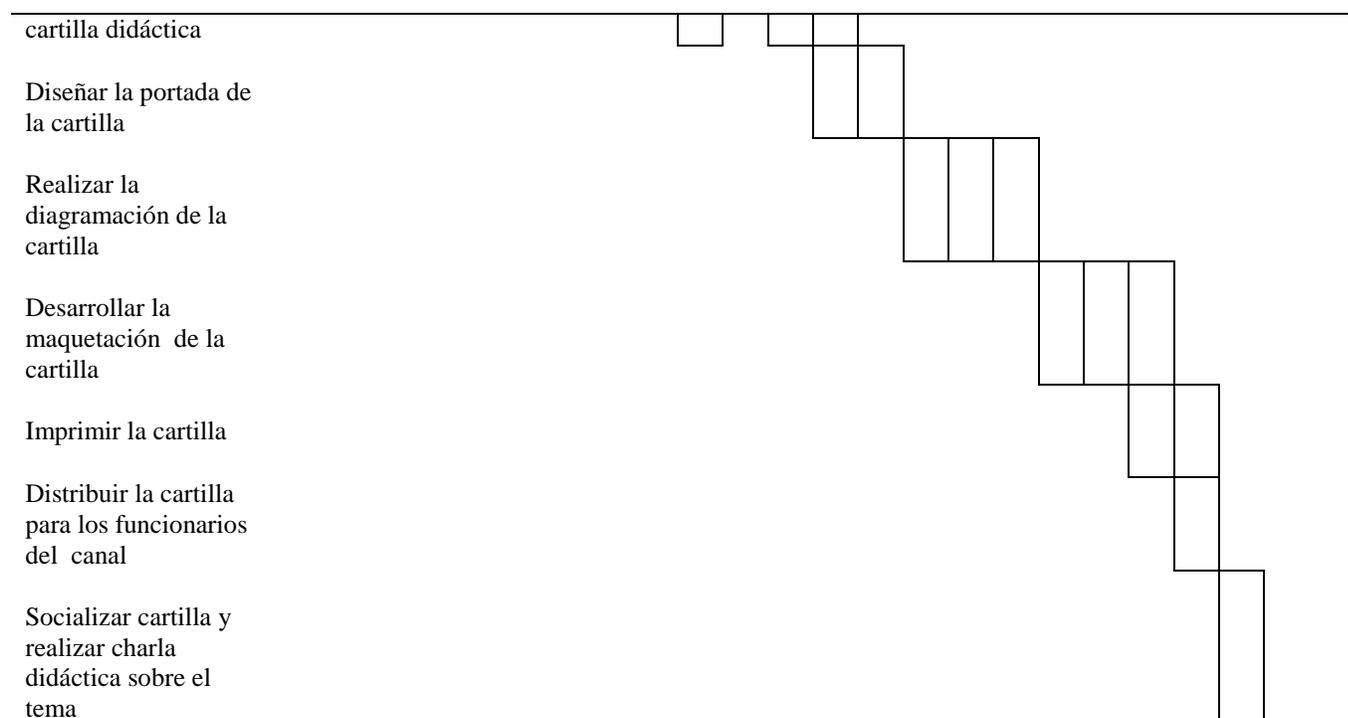
Nota: La *Tabla 3* muestra el orden de las actividades que se desarrollan en el Canal Provincia TV de Ocaña, Norte de Santander, durante 16 semanas. Fuente: Pasante

Tabla 4.

Cronograma de actividades

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE EL DESARROLLO DE LA PASANTIA	MESES																							
	FEBRERO SEMANAS				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Investigar ley de seguridad y salud en el trabajo																								
Realizar un diagnóstico de la seguridad que obtienen los empleados del canal																								
Organizar el contenido de la																								

Continuación Tabla 4.



Nota: La *Tabla 4* muestra las fechas en la que se desarrollan el trabajo de pasantía en el canal Provincia TV de

Ocaña, Norte de Santander.. Fuente: Pasante

Capítulo 2. Enfoques Referenciales

2.1 Enfoques conceptuales

A continuación, los conceptos tenidos en cuenta para la realización del trabajo de pasantía.

Accidente:

Considerado un suceso imprevisto de cierta situación que de alguna manera altera el orden de las cosas. Según **Pérez Porto & Gardey (2008)** “Los accidentes pueden suceder por motivos diversos y tener consecuencias muy diferentes” (p.2). Esto se debe a que la manera en que se presentan los accidentes permite que sean clasificados de distintas maneras; un accidente de tránsito deja varias personas lesionadas y objetos dañados, mientras que un plato que cayó por accidente no deja grandes pérdidas. “El uso más frecuente del término está vinculado al acontecimiento que sucede sin intención y que genera un daño a un ser vivo o a una cosa”.

(Perez Porto & Gardey, 2008, p.2)

Accidente laboral:

De conformidad con lo previsto por la decisión 584 del 7 de mayo del año 2004, proferida por el Consejo Andino de Relaciones Exteriores, de la Comunidad Andina de Naciones, es accidente de trabajo todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional, una invalidez o la muerte. Es también Accidente de Trabajo aquel que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador, o durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, aun fuera del lugar y horas de trabajo. (Renjifo & Zapata, 2009)

Un accidente es considerado laboral, cuando se presenta durante la jornada u horario de trabajo designada en su empresa u organización. De acuerdo con lo anterior, si se tienen presentes las leyes o normas de seguridad y salud en el trabajo se evita que la empresa, genere gastos económicos de más y responda de manera acertada en este tipo de situaciones. “En la actualidad, los accidentes en el ámbito industrial representan un fenómeno importante en la seguridad e higiene en el trabajo, ya que tienen implicaciones económicas, legales y sociales”. (Renteria, Fernandez , Tenjo, & Uribe, 2008)

“Se presenta accidente laboral cuando:

- Es ocurrido en cumplimiento a laborales cotidianas o esporádicas de la empresa.
- El empleado cumple con su trabajo a ordenes o en representación del empleador (aunque sea afuera de horarios laborales o de la instalación de la empresa)
- El empleado se traslada de su residencia al trabajo en transporte suministrado por el jefe.
- No es considerado accidente laboral si ocurre durante permisos otorgados por la empresa.”

(Alvarado & Mora, 2008)

Condiciones ambientales de trabajo:

Las condiciones ambientales y de seguridad laboral, son sumamente importantes en toda área de trabajo, por ello deberían tomarse en cuenta cuando se busca una mayor eficiencia, eficacia y efectividad del trabajador; todo esto se traduce en mejores condiciones de trabajos, así como en la tranquilidad psicológica merecida por cada empleado para el buen funcionamiento dentro de la misma, permitiéndole también a éste desarrollar nuevas técnicas de mejoras en sus operaciones, fomentándose el sentirse bien consigo mismo, con la empresa, irradiándolo a su vez a su círculo familiar. Universidad Rafael Bellosó Chacín (URBE, 2014).

Se hace necesario que exista buena armonía en el equipo de trabajo y unas condiciones laborales y ambientales dignas, para que se obtenga por parte del empleado un rendimiento notorio en el trabajo, estas condiciones ambientales incluye buena iluminación (directa e indirecta), temperatura, buen manejo del ruido, etc. Se busca con la cartilla didáctica que en la empresa Provincia Tv, se goce de buenas condiciones ambientales. **Chiavenato (1999)**, afirma que “Las condiciones ambientales de trabajo son las circunstancias físicas en las que el empleado se encuentra cuando ocupa un cargo en la organización. Es el ambiente físico que rodea al empleado mientras desempeña su cargo”.

Siendo así, las organizaciones están dirigidas a abordar y contemplar todo lo referente a su reestructuración, a fin de poder tomar como factor fundamental al personal que labora en ella, creando planes para la contribución del desarrollo profesional del mismo, lo cual es de gran importancia, ya que estos deben ser vistos como una inversión. Todo esto ofrece mayor productividad a la compañía, además de la satisfacción del personal en el área de trabajo y en su vida familiar, ayudando a la empresa a cumplir con la responsabilidad social empresarial que cada organización debe tener con sus empleados, motivándolos a ser proactivos, eficaces, eficientes y efectivos, para bien de todos. (Universidad Rafael Belloso Chacín, 2014).

Enfermedades laborales:

Según varios estudios en diferentes empresas, una de las principales razones para presentar enfermedades laborales, es el continuo trabajo que genera en ocasiones trastornos a la salud de los empleados, por tal razón emplear justas jornadas de empleo hace que se eviten estos tipos de problemas en las organizaciones o empresas y por ende, no se alteren los gastos económicos.

Las enfermedades relacionadas con el trabajo no sólo abarcan las enfermedades ocupacionales reconocidas sino también otros trastornos de salud a los que puede contribuir significativamente el medio laboral y el desempeño del trabajo. Enfermedades relacionadas con el trabajo pueden ser: - Una enfermedad ocupacional

con una relación específica con el trabajo en cuestión, por ejemplo: - La intoxicación por plaguicidas. - La exposición a polvos minerales y vegetales. Y – Una enfermedad que tiene múltiples agentes causantes, a cuyo desarrollo pueden contribuir factores diferentes de los presentes en el medio laboral, por ejemplo: Cardiopatía coronaria, hipertensión, estrés psicológico, que puede ser productivo de diversos factores: migración de zonas rurales a urbanas, condiciones de trabajo precarias, empleos que obligan a la toma de decisiones bajo presión, gran distancia entre el lugar de trabajo y el hogar, medios de transporte inseguros, viviendas insalubres, bajos ingresos, etc. (Miryam Nicolaci, 2008)

Higiene en el trabajo:

La salud y la seguridad en el trabajo son una base primordial para una buena armonía y rendimiento en el campo laboral, tendientes a garantizar condiciones personales capaces de mantener un apropiado nivel de salud en los empleados. La higiene en una organización a su vez, proporciona buena imagen a las instalaciones de la empresa, manteniendo la estética de la misma. Según **Miryam (2008)**:

La higiene del trabajo refiere a un conjunto de normas y procedimientos cuyo fin es proteger la integridad física y mental del trabajador, preservándolo de los riesgos de salud inherentes a las tareas del cargo y al ámbito físico donde son ejecutadas.

“La higiene en el trabajo está relacionada con el diagnóstico y la prevención de enfermedades ocupacionales, a partir del estudio y el control de dos variables: el hombre y su ambiente de trabajo” (Chiavenato, 1999)

Partiendo de estas teorías, para proteger al empleado de su integridad física y mental y obtener buen rendimiento laboral, es necesario mantener la higiene en el lugar del trabajo (ya sea interna o externa), con el fin de ver resultados satisfactorios.

Seguridad y Salud:

La seguridad y la salud de cada uno de los empleados dentro y fuera de las instalaciones durante su jornada laboral, es responsabilidad de sus empleadores.

La seguridad y salud en el trabajo es un campo interdisciplinar que engloba la prevención de riesgos laborales inherentes a cada actividad. Su objetivo principal es la promoción y el mantenimiento del más alto grado de seguridad y salud en el trabajo. Esto implica crear las condiciones adecuadas para evitar que se produzcan accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. (Isabel, s.f)

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) la seguridad y salud laboral abarca el bienestar social, mental y físico de los trabajadores, incluyendo por tanto a la persona completa. “La seguridad y salud en el trabajo no sólo trata de evitar accidentes y enfermedades profesionales, sino que también incluye la identificación de posibles riesgos en el lugar de trabajo y la aplicación de medidas adecuadas de prevención y control”. **Chiavenato (1999)**

Menciona:

La seguridad en el trabajo es el conjunto de medidas técnicas, educativas, médicas y psicológicas empleadas para prevenir accidentes y eliminar las condiciones inseguras del ambiente, y para instruir o convencer a las personas acerca de la necesidad de implantar prácticas preventivas.

Peligro:

Cualquier fuente, situación o acto con un potencial de producir un daño en términos de una lesión o enfermedad, daño a la propiedad, daño al medio ambiente o una combinación de éstos. Este término se usa para describir algo presente en el lugar de trabajo que tiene el potencial de causar una lesión a los trabajadores, ya sea un accidente de trabajo o una enfermedad profesional. (Nunes, s.f.)

2.2 Enfoque Legal

En la Constitución política de Colombia, la seguridad y salud en el trabajo es fundamental para cada uno de ciudadanos. El empleo es considerado un derecho para cada persona, las cuales gozan de la protección del estado.

Las siguientes son leyes, normas, decretos y artículos establecidos sobre el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, (anteriormente Salud Ocupacional).

En el **Artículo 25.** (Constitución Política de Colombia, 2015, pág. 17) se decreta “El trabajo es un derecho y una obligación social y goza, en todas sus modalidades, de la especial protección del Estado. Toda persona tiene derecho a un trabajo en condiciones dignas y justas”.

Artículo 54. Es obligación del Estado y de los empleadores ofrecer formación y capacitación profesional y técnica a quienes lo requieran. El Estado debe propiciar la ubicación laboral de las personas en edad de trabajar y garantizar a los minusválidos el derecho a un trabajo acorde con sus condiciones de salud. (Constitución Política de Colombia, 2015, pág. 23)

Norma OHSAS 18001 “La norma OHSAS 18001 establece los requisitos mínimos de las mejores prácticas en gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, destinados a permitir que una organización controle sus riesgos para la SST y mejore su desempeño de la SST”. (bsi)

Ley No. 1562 del 11 Julio 2012

Artículo 1. Salud Ocupacional.

Se entenderá en adelante como seguridad y salud en el trabajo, definida como aquella disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones del trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores. Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento de

bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones. (Congreso de Colombia)

Decreto No. 1443 del 2014 capítulo I

Artículo 1. Objeto y Campo de Aplicación.

El presente decreto tiene por objeto definir las directrices de obligatorio cumplimiento para implementar el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST, que deben ser aplicadas por todos los empleadores públicos y privados, los contratantes de personal bajo modalidad de contrato civil, comercial o administrativo, las organizaciones de economía solidaria y del sector cooperativo, las empresas de servicios temporales y tener cobertura sobre los trabajadores dependientes, contratistas, trabajadores cooperados y los trabajadores en misión. (Ministerio de trabajo, pág. 2)

Artículo 2. No. 11. Condiciones de salud:

“El conjunto de variables objetivas y de auto - reporte de condiciones fisiológicas, psicológicas y socioculturales que determinan el perfil sociodemográfico y de morbilidad de la población trabajadora”.

No. 12. Condiciones y medio ambiente de trabajo:

Aquellos elementos, agentes o factores que tienen influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores. Quedan específicamente incluidos en esta definición, entre otros: a) las características generales de los locales, instalaciones, máquinas, equipos, herramientas, materias primas, productos y demás útiles existentes en el lugar de trabajo; b) Los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo y sus correspondientes intensidades, concentraciones o niveles de presencia; c) los procedimientos para la utilización de los agentes citados en el apartado anterior, que influyan en la generación de riesgos para los trabajadores y; d) la organización y ordenamiento de las labores, incluidos los factores ergonómicos o biomecánicos y psicosociales. (Ministerio de trabajo, pág. 3)

Artículo 4. Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo: SG-SST.

El Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora, continua y que incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y la salud en el trabajo. (Ministerio de trabajo, pág. 6).

Ley 100 de 1993.

El sistema de seguridad social integral es el conjunto de instituciones, normas y procedimientos, de que disponen la persona y la comunidad para gozar de una calidad de vida, mediante el cumplimiento progresivo de los planes y programas que el Estado y la sociedad desarrollen para proporcionar la cobertura integral de las contingencias, especialmente las que menoscaban la salud y la capacidad económica, de los habitantes del territorio nacional, con el fin de lograr el bienestar individual y la integración de la comunidad. (Congreso de la Republica)

Artículo. 1º- Sistema de seguridad social integral.

“El sistema de seguridad social integral tiene por objeto garantizar los derechos irrenunciables de la persona y la comunidad para obtener la calidad de vida acorde con la dignidad humana, mediante la protección de las contingencias que la afecten”. (Congreso de la Republica, pág. 1, 2).

Decreto ley 1295 de 1994.

Por medio de este decreto el Ministerio de la Protección Social determina la organización y administración del sistema general de riesgos profesionales y con las ediciones y modificaciones de la Ley 777 de 2002 se dictan normas sobre la organización, administración y prestaciones del Sistema General de Riesgos Profesionales. El Sistema General de Riesgos Profesionales se aplica a las empresas que funcionen en la nación y a los trabajadores, contratistas, subcontratistas de sectores públicos, oficial, semioficial y en el sector. Con las excepciones previstas en el Artículo 279 de la Ley 100 de 1993. El Ministerio de Protección Social (Mintrabajo - Minsalud), organismo estatal en materia de Riesgos Profesionales, tiene la función de determinar los regímenes específicos de vigilancia epidemiológica, desarrollo de

actividades de prevención y control de la prestación del servicio de Salud a los afiliados al Sistema en las condiciones de calidad determinada por la Ley. Para implementar sus funciones se creó la Dirección Técnica de Riesgos Profesionales, cuya responsabilidad es promover la prevención de Riesgos Profesionales, vigilar y controlar el funcionamiento del Sistema, aplicar sanciones por violación de la norma. (Alvarado Patiño & Mora Durán, 2008, pág. 35-36)

Capítulo 3. Informe de cumplimiento del trabajo

3.1 Presentación de resultados

Para la realización de una cartilla didáctica la cual, reuniera información importante de cómo obtener una mejor seguridad y cómo cuidar la salud durante las jornadas laborales, inicialmente se investigó y estudió sobre esta ley que se ha vuelto importante y su implementación es necesaria en empresas pequeñas, medianas y grandes, para garantizar la seguridad de los empleados. “Que el artículo 56 del Decreto 1295 de 1994, sobre la prevención de los riesgos laborales, establece como una de las responsabilidades del Gobierno Nacional, la de expedir las normas reglamentarias técnicas tendientes a garantizar la seguridad de los trabajadores y de la población en general, en la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades laborales” (Ministerio de trabajo).

Con el fin de conocer que tan informados estaba el equipo de trabajo del Canal Provincia TV sobre esta norma, se realizó una encuesta con preguntas sencillas y cerradas, que lograran identificar el grado de conocimiento de la ley y la manera en que los empleados respetaban y cuidaban su seguridad y salud durante las jornadas laborales. (Apéndice A).

Los resultados de la encuesta mostraron que antes del desarrollo del trabajo de pasantía llevado a cabo por la estudiante, los empleados no habían recibido capacitaciones y la mitad de los integrantes de la empresa, no sabían a donde o a quien acudir en caso de emergencia. Así mismo, la mayoría de empleados se abstenían de utilizar elementos de seguridad cuando era necesario, por desconocimiento. (Apéndice B)

Una vez realizada la encuesta al personal del Canal Provincia Tv, se desarrolló una reunión o charla donde se dio a conocer la importancia de estar informado sobre prevenciones que se deben tener presente; por lo cual se diseñaría una revista didáctica para mayor conocimiento sobre la misma. En la charla se mencionaron cuáles podrían ser buenos ejercicios que no quitarían mucho tiempo realizarlos y mejoraría la salud de los integrantes, así mismo optimizaría el rendimiento de los empleados y se beneficiaría el trabajo el equipo. Si los trabajadores conocen los riesgos y saben cómo reaccionar en caso de emergencia, esto hace que sientan mayor seguridad y confianza en el trabajo.



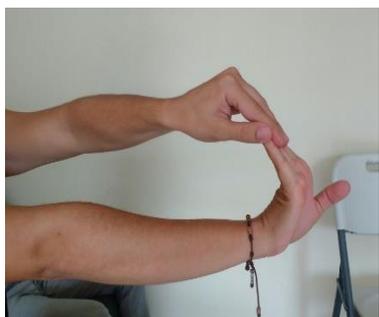




Fotografías No. 1. Galería fotográfica de la charla realizada al personal del Canal Tv Norte

Nota: Con la charla realizada se logró la integración del personal del Canal Provincia Tv y se dio la oportunidad a cada uno de los empleados expresaran lo que creían necesario, en pro del cuidado de la seguridad y salud, mejorando así mismo la calidad del trabajo. Los empleados se manifestaron estar satisfechos con la reunión desarrollada.

Posterior a esto y periódicamente, con el personal se realizaron pausas activas con una duración máxima de tres minutos, con el fin de relajar el cuerpo y continuar la labor como una energía más elevada y un mejor desempeño.





Fotografías No. 2. Pausas activas realizadas durante la jornada laboral

Se sugirió a directivos que se realizaran actividades dinámicas y fortalecer, el trabajo en equipo. Es así como se llevó a cabo la inclusión de actividades deportivas para los empleados, las cuales se realizan cada sábado en el coliseo de Ocaña. Hasta el momento se han desarrollado 2 partidos de voleibol.







Fotografías No. 3 Actividades recreativas para personal de Canal Provincia Tv.

Nota: Con las actividades recreativas se ha fortalecido el trabajo en equipo del Canal Provincia Tv, logrando cuidar la salud de los empleados.

Diariamente se realizó trabajo de reporteria en distintos sectores del municipio, como también en zonas cercanas. Para llevar a cabo esta labor, inicialmente se buscaban las fuentes necesarias para las diferentes notas periodísticas y posteriormente se realizaba las debidas entrevistas dependiendo de la cantidad de personas que eran necesarias para la profundización del tema, seguido a esto se seleccionaba el material para la edición y se daba enfoque a la nota según las imágenes con las que se contaría la historia, para finalmente ser editada y sacada al aire en el noticiero del canal Provincia Tv, en ocasiones se realizaban presentaciones en cámara (falsos directos).





Fotografías No. 4 Trabajo periodístico realizado durante el tiempo de pasantías.

3.2 Falencias encontradas en Provincia Tv, respecto a Seguridad y Salud.

El trabajo diario para la producción de una emisión informativa produce agotamiento y estrés.

Inicialmente los reporteros y camarógrafos salen en busca de las últimas noticias exponiéndose a los cambios climáticos (rayos solares, tempestades), por llevar a cada uno de los hogares, la información objetiva y veraz de los sucesos que se presentan en la provincia de Ocaña. Seguido a esto, editores, camarógrafos y periodistas gran parte del trabajo lo dedican al sedentarismo, pues la labor así lo precisa (camarógrafos organizan imágenes en los computadores, periodistas redactan las diferentes noticias, y en especial los editores duran más de 5 horas sentados organizando las noticias y la emisión informativa). Estas acciones realizadas

diariamente por el cumplimiento al trabajo, pueden generar enfermedades laborales, es por ello que me interesé en diseñar una revista didáctica con información precisa para evitar enfermedades y riesgos laborales.

Una de las falencias que más se observa en el Canal es el tiempo limitado para la realización del noticiero, lo cual genera estrés por la preocupación de no alcanzar la culminación de la emisión, haciendo que posiblemente se presenten disputas entre los empleados. “El estrés laboral puede provocar la saturación física o mental del trabajador, generando diversas consecuencias que no sólo afectan a su salud, sino también a la de su entorno más próximo” (estreslaboral.info)

“El estrés en el trabajo está asociado con una reducción de la productividad de las empresas y un descenso de la calidad de vida de aquellos que lo sufren, pudiendo incluso ser motivo de baja laboral en los casos más graves” (estreslaboral.info)

Complementario a esto, antes de iniciar con el trabajo de pasantías, los empleados no realizaban durante la jornada laboral pausas activas que relajen el cuerpo, mejoren la productividad y favorezcan el trabajo en equipo.

“Con las pausas activas se obtienen breves descansos durante la jornada laboral, logrando así que las personas recuperen energías para un desempeño eficiente en su trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés. Además, contribuyen a disminuir de la fatiga física y mental y a integrar los diferentes grupos de trabajo durante la ejecución de las pausas” (Arcila, 2013)

No existen elementos de primeros auxilios en las instalaciones del Canal Provincia Tv.

3.3 Falencias encontradas para la realización del trabajo periodístico

Para la realización de las diferentes notas periodísticas se presentaron diferentes falencias, como lo fue el tiempo limitado para el desarrollo de la investigación de la historia a contar, la negatividad de algunas personas para dar informe o entrevistas, la falta de herramientas para el trabajo periodístico como cubos para micrófonos con el logo del noticiero del canal, espumas para micrófonos, baterías para cámaras, cables, memorias donde almacenar la información obtenida; entre otros aspectos como los cambios climáticos. Así mismo, en algunos casos se eliminaba o se perdía parte de la información necesaria para la realización de las notas periodísticas como entrevistas, voces off o imágenes de apoyos para reforzar la nota.

Capítulo 4. Diagnostico Final

Se ha logrado en Provincia Tv mejorar la percepción que se tiene a cerca de la Seguridad y la Salud que se debe establecer en cada empresa.

Directivos y empleados del Canal Provincia Tv, ahora reconocen que, a través de ejercicios sencillos y actividades dinámicas, pueden cuidar su salud en el trabajo y saben de qué manera reaccionar en caso de emergencia. Así mismo, entienden que el trabajo desgasta el cuerpo y generan enfermedades que van disminuyendo la productividad del mismo; lo que es considerado como una amenaza para el libre desarrollo del trabajo y el mejoramiento continuo de la labor. (Tener confianza y una vida saludable en la ocupación, favorece el trabajo en equipo).

Durante mi periodo como pasante en el Canal Provincia Tv, se mejoró el clima laboral puesto que los empleados tomaron como rutina la realización de pausas activas que actúan positivamente en la armonía del trabajo; se reconoció, además la importancia de saber cómo actuar en caso de emergencia y a quien acudir cuando es necesario.

De igual manera, se obtuvo un noticiero más extenso con las diferentes notas que se realizaron y se ganó la confianza de la comunidad por la veracidad y objetividad del trabajo periodístico del canal provincia Tv, es por esto, que fueran los televidentes quienes se comunicaran con los teléfonos del canal para dar a conocer algunas situaciones y mostrarlas por el noticiero para información de los usuarios. Gracias al trabajo periodístico, se dio solución a algunas problemáticas que aquejaban a la comunidad.

Conclusiones

Con el diseño de la revista ejecutada durante el trabajo de pasantías, se logró brindar mayor información sobre los cuidados que se deben tener en el trabajo y que acciones tomar en caso de emergencia. Con estas pautas dadas a los empleados, se generó mayor conciencia entre integrantes del trabajo y directivos.

Se encontró que los factores que más inciden en un mal ambiente laboral dentro de la organización es el estrés que se genera durante el desarrollo del trabajo, es así como se identificó que con la realización de pausas activas se aleja este malestar (estrés) causado por las actividades ejecutadas en la labor y se previenen otras posibles enfermedades, que afecta no solo a la persona que la padece, sino también, a la empresa que requiere del personal para su funcionamiento; de igual manera, se le da un breve descanso al agotamiento físico y fatiga ocular (en este caso, ocasionado por el trabajo realizado en el Canal Provincia Tv, durante varias horas frente a la pantallas del ordenador.)

Con el desarrollo de este trabajo se determinó que cuidar la salud de cada uno de los empleados en los horarios o jornadas laborales, juega un papel importante, puesto que de esta manera se le apuesta al rendimiento y desempeño laboral, como también al fortalecimiento del trabajo en equipo en cualquier organización o empresa. Esta es una de las razones por la que grandes multinacionales, han descubierto el valor que tiene brindarles Seguridad y Salud a los integrantes, generando confianza en ellos.

Así mismo, se obtuvo mayor cantidad de notas periodísticas dentro de la emisión del noticiero “Noticias Tv Norte” y mejor calidad en el producto. La comunidad empezó a creer en la veracidad de la información que se entregaba a diario a través del canal, para conocimiento de los habitantes.

Recomendaciones

Se recomienda a cada uno de los integrantes del Canal, ejecutar el plan que contribuye entre otras cosas, a un mejor desempeño y buena integración por parte de los empleados en la empresa. Así mismo, directivos evaluar periódicamente los resultados que deja la ejecución del proyecto.

Es importante, continuar realizando las pausas activas – preferible que se realicen diariamente- que se han llevado a cabo durante el tiempo en el que se desarrolló el trabajo de pasantías para el buen desempeño durante las jornadas laborales. Adicional a las actividades deportivas, se recomienda dedicar unas horas externas (durante días de fines de semana o días libres) en actividades como bailo terapia, yoga y demás, cuidando directamente la salud de los empleados y fortaleciendo la integración del personal.

Continuar siendo veraz en las diferentes informaciones que se le brinda a la comunidad, a través de notas periodísticas.

Referencias

- Alvarado Patiño, D., & Mora Durán, O. M. (2008). *bitstream*. Obtenido de <http://repository.lasalle.edu.co>
- Arcila, J. C. (11 de Marzo de 2013). Haz una pausa activa.
- bsi. (s.f.). Obtenido de <https://www.bsigroup.com/es-ES/Seguridad-y-Salud-en-el-Trabajo-OHSAS-18001/>
- Chiavenato, I. (1999). *Administración de Recursos humanos*. Mc Graw Hill .
- Congreso de Colombia . (s.f.). *ley 1562 de 2012 Sistema de Riesgos Laborales*. Obtenido de file:///E:/Users/Usuario/Downloads/ley_1562_de_2012_Sistema_de_Riesgos_Laborales.pdf
- Congreso de la Republica . (s.f.). *Congreso de la Republica* . Obtenido de <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=5248>
- Constitución Política de Colombia. (2015). *Constitución política de colombia - 2015*. Obtenido de <http://www.corteconstitucional.gov.co/inicio/Constitucion%20politica%20de%20Colombia%20-%202015.pdf>
- estreslaboral.info. (s.f.). <http://www.estreslaboral.info/>. Obtenido de <http://www.estreslaboral.info/>
- Isabel, N. (s.f.). *OSH WIKI*. Obtenido de [https://oshwiki.eu/wiki/Aspectos_generales_de_seguridad_y_salud_en_el_trabajo_\(SST\)#Seguridad_y_salud_en_el_trabajo](https://oshwiki.eu/wiki/Aspectos_generales_de_seguridad_y_salud_en_el_trabajo_(SST)#Seguridad_y_salud_en_el_trabajo)
- Ministerio de trabajo. (s.f.). *decreto 1443*. Obtenido de decreto 1443: [file:///E:/Users/Usuario/Downloads/decreto_1443_sgsss%20\(2\).pdf](file:///E:/Users/Usuario/Downloads/decreto_1443_sgsss%20(2).pdf)

- Ministerio de trabajo. (s.f.). *decreto_1443_sgsss*. Obtenido de [file:///E:/Users/Usuario/Downloads/decreto_1443_sgsss%20\(1\).pdf](file:///E:/Users/Usuario/Downloads/decreto_1443_sgsss%20(1).pdf)
- Miryam, N. (2008). *Condiciones y medio ambiente de trabajo* . Hologramatica .
- Nunes, I. L. (s.f.). *Aspectos generales de seguridad y salud en el trabajo (SST)*. Portugal: Faculdade de Ciências e Tecnologia.
- Perez Porto, J., & Gardey, A. (2008). *Definicion.de*. Recuperado el 18 de 04 de 2017, de <http://definicion.de/accidente/>
- Renjifo Romero, E., & Zapata, I. D. (05 de 2009). *Aprende* . Obtenido de http://saludocupacional.univalle.edu.co/aspectos_AT.pdf
- Renteria Valencia , J. A., Fernandez Eliana, tenjo, A., & Uribe, A. (10 de 12 de 2008). *Identification of psychosocial risk factors in a production company*. Obtenido de <http://revistas.usta.edu.co>
- Universidad Rafael Beloso Chacín. (2014). Condiciones de higiene y seguridad . *TELOS*, 400-413.

Apéndices

Apéndice A. Encuesta realizada a empleados del Canal Tv Norte

Por medio de esta encuesta se obtendrá una respuesta más clara de que tan seguro se siente el equipo de trabajo del Canal Tv Norte, durante las jornadas laborales (dentro y fuera de las instalaciones).

Tache con una X la respuesta que considere oportuna

1. ¿Conoce la ley de Seguridad y Salud en el trabajo?
SI _____ NO _____
2. ¿Durante la permanencia en el trabajo ha recibido capacitaciones sobre Seguridad y Salud en el trabajo?
SI _____ NO _____
3. ¿Se siente seguro en las instalaciones del Canal Tv Norte?
SI _____ NO _____
4. ¿Las instalaciones del Canal Tv Norte cuenta con elementos de seguridad o emergencia?
SI _____ NO _____
5. ¿En caso de emergencia, sabe a quién o dónde acudir?
SI _____ NO _____
6. ¿Realiza pausas activas durante la jornada laboral?
SI _____ NO _____
7. ¿Utiliza elementos de protección durante la ejecución del trabajo?
Ejemplo: Gafas, casco, tapa bocas
SI _____ NO _____
8. ¿Considera que una cartilla didáctica de Seguridad y Salud en el trabajo, puede brindarle mayor información sobre el tema?
SI _____ NO _____

Apéndice B. Resultados de la encuesta realizada a miembros del Canal Tv Norte en Ocaña, Norte de Santander.



Figura 2. Tabulación primera pregunta

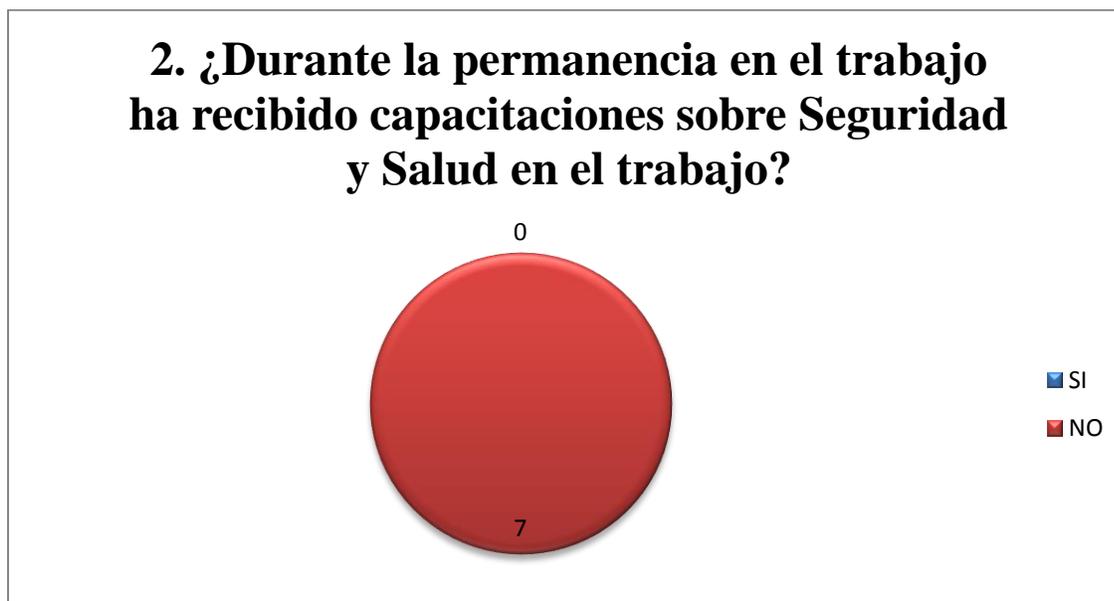


Figura 3. Tabulación segunda pregunta

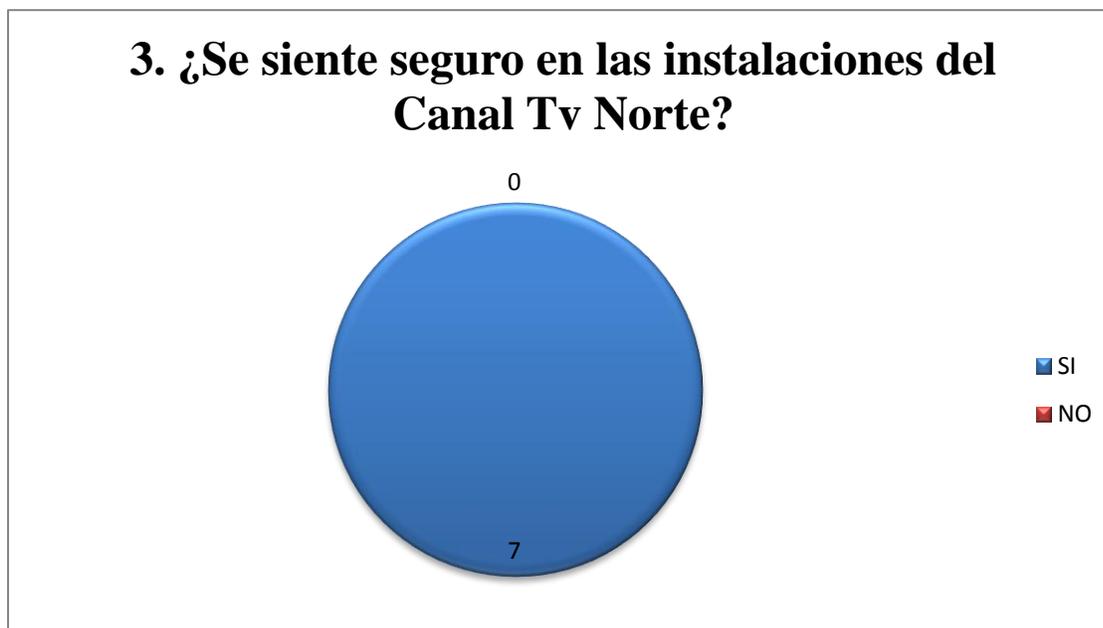


Figura 4. Tabulación tercera pregunta

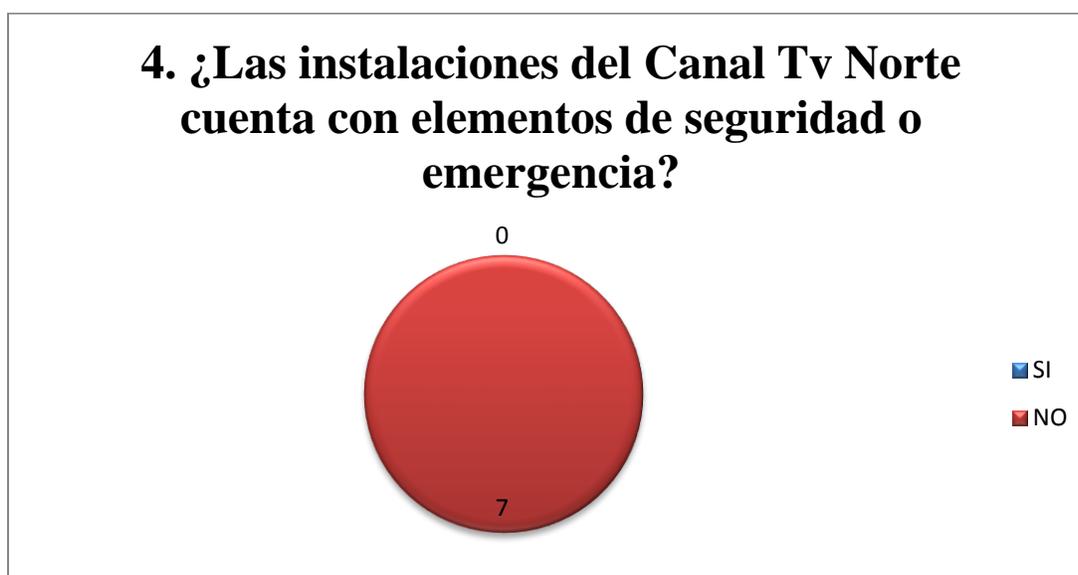


Figura 5. Tabulación cuarta pregunta

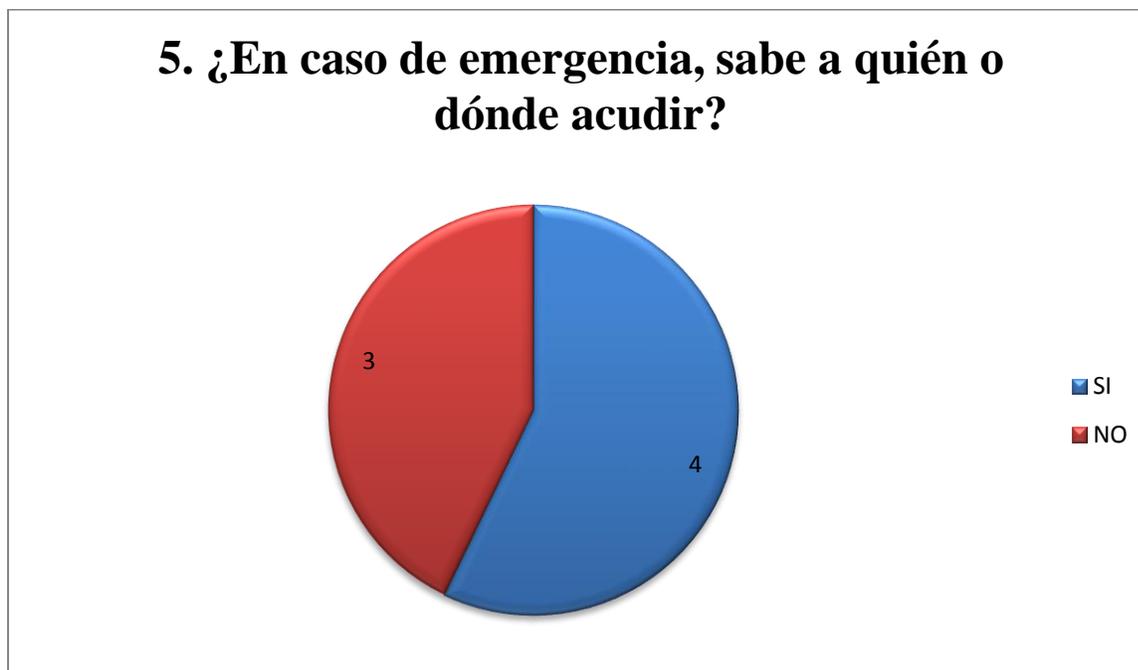


Figura 6. Tabulación quinta pregunta

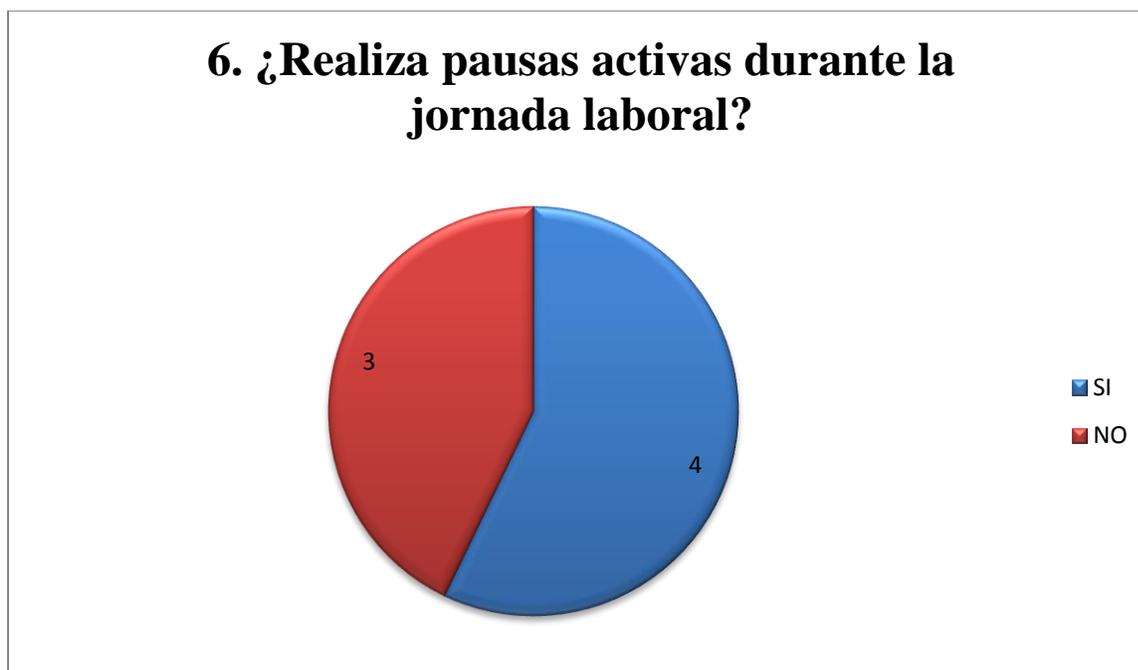


Figura 7. Tabulación sexta pregunta



Figura 8. Tabulación séptima pregunta

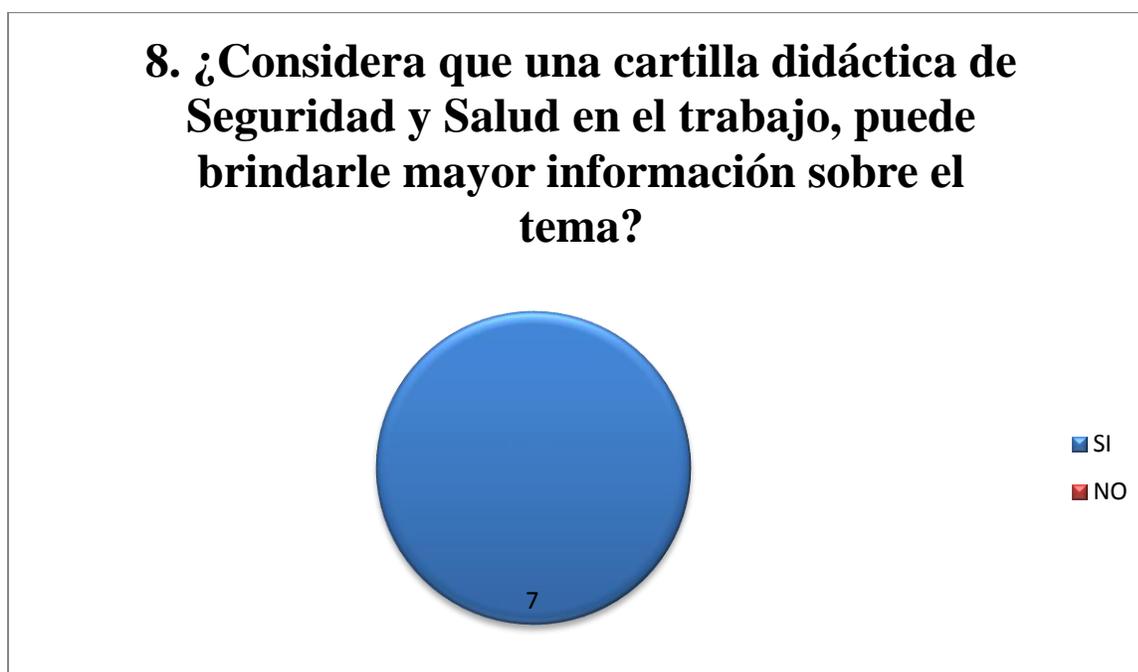


Figura 9. Tabulación octava pregunta

Nota: - El diseño de una cartilla didáctica aportaría información en pro de interés de los empleados, lo que lograría el rendimiento en el equipo

- Con la tabulación se logró ver que se desconoce sobre los beneficios que trae estar informado sobre esta medida y realizar pausas activas durante la jornada laboral.

- Pese a que en las instalaciones del canal no existen los elementos de emergencia, los integrantes no se sienten inseguros dentro de la infraestructura.